

Sykdom	Inkubasjonstid x)	Symptomer	Smitter hvor lenge	Smittefare	Kan en få den flere ganger	Forholdsregler hos syke barn	Andre barn i hjemmet	Forholdsregler i barnehagen
Brennkopper	1-3 dager	Væskende og/eller skorpebelagte sår – oftest i ansiktet/hender	1-3 dager etter behandling startet	Nokså stor	Ja	Holdes hjemme til smittefri	Smittet?	Ingen
Diaré Omgangssyke	0-3 dager	Gjentatte suppetynne avføringer, oppkast	Avhengig av smittestoff	Stor	Ja	Holdes hjemme til avføringen er normal, god håndhygiene	Ved tvil, konferer med helsesøster	Ved tvil, styrer konferer med helsesøster/lege
Falsk krupp	Få dager	Besvær når barnet puster inn (motsatt ved astma)	Noen dager, men varierer	Oftest liten	Ja	Holdes hjemme etter leges anvisning	Ingen hensyn	Ingen
Fjerde barne- sykdom, 3 dagers feber	Ca. 10 dager	Oftest høy feber 3 dager, utslett når feberfri	10-15 dager	Meget liten	Nei	Holdes hjemme til feberfri og utslett er bleknet	Ingen hensyn	Kan gå i barnehage ved god allmenntilstand, uavhengig av utslett
Forkjølelse	1-7 dager	Snue, hoste, press over bihuler	Noen dager	Nokså stor de første dagene	Ja	Holdes hjemme ved feber og/eller rikelig materie i nesen	Ingen hensyn	Avhengig av styrers skjønn
Barnemark	3-4 uker	Søvnløshet, irritabilitet, intens kløe rundt endetarmsåpningen om kvelden og natta	Egg lever 2-3 uker utenfor kroppen	Nokså stor	Ja	Kjøp reseptfri medisin på apoteket, god hygiene	Hele familien bør behandles	Kan gå i barnehagen
Halsesyke	2-3 dager	Feber, svelgsmerter hos større barn	Avhengig av smittestoff	Moderat	Ja	Holdes hjemme til feberfri	Ingen hensyn	Ingen
xxx) Hjernehinne- betennelse epidemisk eller annen	1-10 dager	Høy feber, oppkast, medtatt, fjern, nakkestiv – ofte småprikket utslett	1-2 døgn etter behandling starter	Liten	Meget liten	Snarest til lege eller sykehus	Lege vil gi beskjed	Styrer kontakter lege/helsesøster
Influenza	1-3 dager	Feber, snue, press over bihuler, muskelsmerter	Kort tid før feber og de første sykdomsdager	Stor	Ja	Hjemme hvis feber, utilpass	Ingen hensyn	Ingen
Kikhoste	10-14 dager	Første dagene bare hoste, senere anfall, særlig om natten med brekninger. Ikke alltid kiking hvis vaksinert	1 uke før hoste og 3-4 uker fortsatt	Stor	Nei	Kontakt lege, holdes hjemme etter leges anvisning	Kan være smittet. Barn under 2 år behandles forebyggende etter legens anbefalinger.	Styrer konfererer ved tvil med lege/helsesøster
Kusma	2-3 uker	Feber, hevelse en eller begge sider av halsen	Fire dager før, 3-9 dager etter det er kommet hevelse	Nokså stor	Nei	Holdes hjemme til feberfri og hevelsen er borte. Kontakt lege.	Ingen hensyn	Barn med sikker diagnose kan gå i barnehage ni dager etter første tegn til hevelse.
Meslinger	8-13 dager	Høy feber, hoste, «røde øyne», tydelig utslett og fortsatt feber	1 uke før og minst 4 dager etter utslett observert	Stor	Nei	Obs! Ørebetennelse, lungebetennelse. Kontakt lege. Frisk etter en uke uten feber.	Obs! Smittet? Neppe hvis vaksinert	Barn med sikker diagnose kan gå i barnehage 4 dager etter utbrudd av utslett. Konferer kommunehelsetjenesten vedrørende uvaksinerte ned til 9 mnd.
Røde hunder	2-3 uker	Moderat feber, blekrøde pletter utover kroppen	1 uke før og inntil 4 dager etter utslett er observert	Nokså stor	Nei	Kontakt lege. Hindre kontakt med gravide. Hjemme til utslettet har bleknet.	Ingen hensyn	Ingen (obs gravide) Vaksinasjon av personalet! Barn med sikker diagnose kan gå i barnehage 1 uke etter utbrudd av utslett
Skarlagens- feber	2-4 dager	Feber, halsesyke, utslett som skaller av i andre uke, spesielt hender og føtter	Inntil to dager etter behandlingsstart	Stor	Nei	Bør legebahandles. Hjemme til utslettet bleknet	Ingen hensyn	Obs. andre barn. Hvis flere tilfeller; styrer konfererer helsesøster/lege. Kan gå i barnehage etter at behandling er startet.
Urinveis- infeksjon (Blærekatarr)	Uvisst	De minste barna: Ofte kun feber, utilpass. Større barn: Hyppig smertefull vannlating	Smitter ikke	Ingen	Ja	Må legebehandles. Kan senere være i barnehage.	Ingen hensyn	Ingen. Allmenntilstand avgjør.
Vannkopper	2-3 uker	Feber, små væskefylte blærer, særlig på kropp og hode	1 uke før utslett og 6 dager etter siste vannkopp-frembrudd.	Stor	Nei	Hjemme til siste vannkopp er tørket inn. Hindre kontakt med gravide.	Ingen hensyn	Kan gå i barnehage når utslettet har begynt å tørke inn. Dersom barn/søsken til barn i barnehagen har kreft el. Immunsvikt, skal disses foreldre og kommunehelsetjenesten umiddelbart informeres ved mistanke om vannkopper i barnehagen.
Ørebetennelse	Uvisst	Feber, evt. øresmerter, natteskrisk, verk fra ørene	Smitter ikke	Ingen	Ja	Bør behandles, men møte i barnehagen hvis feberfri	Ingen hensyn	Ingen
Øyekatarr	1-2 dager	Materie, røde øyne	Avhengig av smittestoff	Nokså stor	Ja	Eventuelt til lege, god håndhygiene.	Ingen hensyn	Ingen. Hvis flere tilfeller; styrer konfererer med helsesøster. Kan gå i barnehagen dagen etter at behandling er igangsatt.
Lus (hodelus)	1-2 uker	Kløe og luseegg i hodet	Inntil behandling	Nokså stor	Ja	Kjøp reseptfri medisin på apoteket.	Kontrolleres av foresatte	Kontroll ved barnehage-personalet. Styrer konfererer evt. med helsesøster.
Skabb	Dager eller uker	Kløe på kroppen, armer og ben. Særlig i sengen og etter bad.	Inntil behandling	Nokså stor	Ja	Søke lege – ellers ingen. Hjemme til behandlet.	Alle i familien bør behandles.	Obs. andre barn. Kan gå i barnehage ved god allmenntilstand.

Kilde: Lommelegen

x) Tid fra smitte til sykdomsutbrudd

xx) En annen type gulsott smitter via blod, for eksempel via urene sprøyter (meget sjelden hos sped- og småbarn).

xxx) Sykdommen kan arte seg som en blodforgiftning (sepsis) uten nakkestivhet.